

डायलिसिस रोगियों के लिए सावधानियां

(Precautions for Dialysis Patients)

- तरल पदार्थ का सेवन सीमित करें, केवल अनुशंसित मात्रा में ही सेवन करें
- सेब, जामुन, अंगूर, गोभी, फूलगोभी, सेम आदि जैसे चुनिंदा फलों और सब्जियों के साथ कम पोटेशियम उच्च प्रोटीन आहार का पालन करें
- अपने वजन, रक्तचाप और शर्करा की नियमित निगरानी करें
- प्रवेश क्षेत्र को साफ और सूखा रखें। स्वच्छता प्रोटोकॉल का सख्ती से पालन करें
- निर्धारित समय-सारणी, परीक्षण और दवा का पालन करें
- हल्के से मध्यम व्यायाम करें और भारी वस्तुएं उठाने से बचें

